



Vorprogramm

EINFACH KOMPLEX

25. – 27. Juni 2025

KKL Luzern

27. Fortbildungstagung
des Kollegiums für Hausarztmedizin (KHM)
inkl. Clinical Skills Academy (CSA)



khm-kongress.ch



Für das KHM

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Dr. med.
Stefan Zinnenlauf
Präsident
Tagungskomitee

Das Thema des nächsten KHM-Kongresses, **«einfach – komplex»**, beleuchtet einen spannenden Widerspruch in der Hausarztmedizin: Fortschritte und Digitalisierung haben viele Abläufe vereinfacht, aber gleichzeitig neue Herausforderungen geschaffen.

Dr. med.
Regula Capaul
Past-Co-Präsidentin
SGAIM

Der **KHM-Kongress 2025** nimmt diese Entwicklung unter die Lupe und analysiert, was zum Beispiel im Bereich der Infektiologie, der Nephrologie und der Kardiologie komplexer geworden ist – und wie die Praxis darauf reagieren kann.

Dr. med.
Heidi Zinggeler
Führer
Vertretung SGP

Die **Clinical Skills Academy (CSA)** wird am Kongress-Vortag durchgeführt und bietet eine hervorragende Fortbildungsmöglichkeit für Hausärzt:innen und Kinderärzt:innen, sich im Bereich der Traumatologie, Untersuchung des Bewegungsapparates sowie die Kleinchirurgie fortzubilden. Die CSA und ihre Referenten bieten ein für Hausärzt:innen und Kinderärzt:innen zugeschnittenes Traumatologie-Programm an. In 2025 liegt der Schwerpunkt auf Schädelhirntrauma, Gehirnerschütterungen und Gesichts- und Augenverletzungen. Die CSA 2025 findet am Mittwoch, den 25. Juni 2025, einen Tag vor dem KHM-Kongress statt.

Für die CSA

Dr. med.
Marc Müller
Initiator Clinical
Skills Academy

Zusätzlich bieten wir Ihnen im Jahr 2025 einen dreistündigen Fortbildungskurs zum Thema **Strahlenschutz** an, der mit einer Teilnahmebescheinigung abschliesst und am Mittwochnachmittag 25. Juni 2025, stattfindet.

Sie, liebe Teilnehmende, sollen mit den neuesten Erkenntnissen gewappnet in den ärztlichen Alltag zurückkehren, um die komplexeren Anforderungen bestens meistern zu können und den höheren Ansprüchen der Patientinnen und Patienten gerecht zu werden.

Im Namen des Fortbildungskomitees

Forschungspreis Early Career Prize KHM 2025

Das Kollegium für Hausarztmedizin verleiht jährlich den **Forschungspreis KHM von CHF 10'000.–** für ein oder mehrere **Forschungsprojekte in der Haus- und Kinderarztmedizin.**

Ebenfalls wird ein **Early Career Prize von CHF 2'000.–** für **Jungärztinnen und -ärzte (bis 6 Jahre nach Staatsexamen)** vergeben. Im **Forschungspreis-Symposium** stellen die Erstplatzierten ihre prämierten Arbeiten vor.

Durch die Teilnahme am Symposium erfahren Sie, an welchen Themen Ihre Kolleginnen und Kollegen und auch die Jungärztinnen und -ärzte forschen. Lassen Sie sich inspirieren und anstecken.

Die ausgezeichneten Personen werden von der KHM-Preisjury ermittelt. Die Award-Konditionen sind auf der Website des Kollegiums für Hausarztmedizin www.khm-cmpr.ch einsehbar.



Das KHM-Fortbildungskomitee

Ein Garant für Qualität

Dr. med. Stefan Zinnenlauf



Allgemeine Innere Medizin,
Zürich
Präsident Tagungskomitee
stzinnenlauf@hin.ch

Dr. med. Regula Capaul



Allgemeine Innere Medizin
IDSP SAPP, Zürich
regula.capaul@hin.ch

Dr. med. Nadja Kos



Allgemeine Innere Medizin
nadja.kos@hin.ch

Dr. med. Cristina Mitrache



Allgemeine Innere Medizin,
Schwerpunkt Geriatrie
Fähigkeitsausweis Akupunktur –
Chinesische Arzneitherapie –
TCM (ASA), Basel
cristina.mitrache@felixplatter.ch

Dr. med. Alexander Minzer



Allgemeine Innere Medizin,
IDSP SAPP, Rothrist
alexander.minzer@hin.ch

Prof. Dr. med. Stefan Neuner-Jehle, MPH



Allgemeine Innere Medizin,
Zürich
stefan.neuner-jehle@usz.ch

Dr. med. Miriam Weissbach



Allgemeine Innere Medizin
IDSP SAPP, Mühleberg
miriam.weissbach@hin.ch

Dr. med. Heidi Zinggeler Fuhrer



Kinder- und Jugendmedizin,
Chur
h.zinggeler@mez-chur.ch

Schädelhirntrauma und Halswirbelsäule

Die Clinical Skills Academy (CSA) organisiert strukturierte Fortbildungen im Bereich Traumatologie, Untersuchungsmethoden des Bewegungsapparates und Kleinchirurgie für Haus- und Kinderärzt:innen, welche ihre Skills in diesen Fachgebieten vertiefen wollen.

Ein spannendes Programm mit Referent:innen am Vormittag zu Schädelhirntrauma, Frakturen der Halswirbelsäule erkennen, Gehirnerschütterungen und Gesichts- und Augenverletzungen ist in Vorbereitung. Am Nachmittag werden verschiedene Themen in Hands-on Workshops vertieft. Die Teilnehmerzahlen sind beschränkt, um einen hohen Praxisbezug zu erhalten.

Die ersten Programmpunkte ersehen Sie auf der Tagungsübersicht Seite 7.

Das CSA Organisationskomitee

Dr. med. Marc Müller



Allgemeine Innere Medizin
Sportmedizin SEMS und
Manuelle Medizin SAMM
Pastpräsident mfe,
Pastpräsident KHM
marc.mueller@hin.ch

Dr. med. German E. Clénin



Leitender Verbandsarzt Swiss Ski Freestyle
Teamarzt/Verbandsarzt Swiss Orienteering
und Swiss Athletics. CMO Swiss Cycling.
Sportmedizinisch-internistische Praxis im
Haus des Sports in Ittigen b. Bern
Pastpräsident SEMS

PD Dr. med. Michael Schär



Leiter Schulter, Ellbogen und Sport-
medizin Universitätsklinik für Ortho-
pädische Chirurgie und Traumatologie
Inselspital, Bern
Michael.Schaer@insel.ch

Dr. med. Maud Tartarat



Ärztin für Sport
Praktizierende Ärztin FMH
CEPCO, Villa Fleurie
Cabinet médical du cheval blanc
maud.tartarat@amge.ch

Dr. med. Philippe Tscholl



Leitender Arzt, Team Knie-Ligamente
UOTS, HCUGE
Medizinischer Direktor Swiss Olympic
Medical Center
Orthopädische Chirurgie und Traumatolo-
gie des Bewegungsapparates
Sportmedizin & Board Member SEMS –
Manuelle Medizin
philippe.tscholl@hcuge.ch

Tagungsübersicht

Mittwoch, 25. Juni 2025

Plenar CSA Kurs Workshop

Raum Deuxième / 2. Stock / Eingang Seite Bahnhof / KKL Luzern

Clinical Skills Academy

08.30 –	Registration Welcome Desk
09.15 –	Begrüssung & Seminarübersicht – Dr. med. Marc Müller, Thun
09.30 –	Plenar 1 – Schädelhirntrauma Prof. Dr. med. Luca Regli, Zürich
09.45 –	Plenar 2 – Frakturen der Halswirbelsäule erkennen Referierende angefragt
10.00 –	
10.15 –	Kaffeepause auf der Luzerner Terrasse
10.30 –	
10.45 –	Plenar 3 – Gehirnerschütterung – concussion, was macht sie so speziell ? Dr. med. Gery Büsser, Zürich
11.00 –	
11.15 –	Plenar 4 – Gesichtsverletzungen Referierende angefragt
11.30 –	
11.45 –	Plenar 5 – Augenverletzungen Referierende angefragt
12.00 –	
12.15 –	Plenar 6 – Differentialdiagnostik der post-traumatischen Kopfschmerzen PD. Dr. med. Nina Feddermann, Zürich
12.30 –	
12.45 –	
13.00 –	Lunch auf der Luzerner Terrasse
13.15 –	
13.30 –	
13.45 –	
14.00 –	Plenar 7 – Anatomie, funktionelle Anatomie und Palpations-Anatomie Referierende angefragt
14.15 –	
14.30 –	
14.45 –	Wechselzeit SB-Buffer
15.00 –	

	Clubraum 3 – 5 Clinical Skills Academy	Clubraum 6 – 8 Clinical Skills Academy	Terrassensaal Fortbildung Strahlenschutz
15.00 –			
15.15 –	Workshop Klinische Untersuchung Gesichtsschädel, HWS	Workshop Praktische Skills im Notfall	Fortbildung Strahlenschutz Teil 1
15.30 –			
15.45 –	Referierende angefragt	Referierende angefragt	José Oggier-Bergsma, Leuk / René Blumenthal, Naters
16.00 –			
16.15 –			
16.30 –			
16.45 –	Wechselzeit SB-Buffer		
17.00 –	Workshop Klinische Untersuchung Gesichtsschädel, HWS	Workshop Praktische Skills im Notfall	Fortbildung Strahlenschutz Teil 2
17.15 –			
17.30 –	Referierende angefragt	Referierende angefragt	José Oggier-Bergsma, Leuk / René Blumenthal, Naters
17.45 –			
18.00 –			
18.15 –			
18.30 –	Networking Apéro auf der Luzerner Terrasse		

Tagungsübersicht

Donnerstag, 26. Juni 2025

	Speziessionion	Hauptreferat	Pause	Seminar	Seminar (2-tellig)	Seminarreihe	Symposium	Workshop
	1*		2*		3*		4*	
08.30 –	Registrierung							
08.45 –	Registrierung							
09.00 –	Seminar Fahreignung		Frühstücks-symposium 1		Frühstücks-symposium 2			
09.15 –								
09.30 –								
09.45 –								
10.00 –	Seminar A1		Seminar Psychiatrie 1A		Seminar Gynäkologie 1A		Seminar A2	
10.15 –								
10.30 –								
10.45 –								
11.00 –	Tagungseröffnung							
11.15 –	Hauptreferat 1		Seminar Psychiatrie 1B		Seminar Gynäkologie 1B		Seminar Teach the Teacher WHM Refresherkurs Teil 1	
11.30 –								
11.45 –	Symposium KHM							
12.00 –			Wiederholung Seminar A1		Wiederholung Seminar A2			
12.15 –								
12.30 –								
12.45 –								
13.00 –	Stehlunch		Lunch-symposium 1		Lunch-symposium 2		Stehlunch	
13.15 –								
13.30 –								
13.45 –								
14.00 –								
14.15 –	Intermezzo a sorpresa		Seminar Gynäkologie 2A				Seminar Teach the Teacher WHM Refresherkurs Teil 2	
14.30 –								
14.45 –								
15.00 –								
15.15 –	Hauptreferat 2		Seminar Geriatrie 1A					
15.30 –								
15.45 –								
16.00 –	Kaffeepause							
16.15 –	Kaffeepause							
16.30 –			Seminar Psychiatrie 2B		Seminar Gynäkologie 2B		Seminar Sportmedizin	
16.45 –								
17.00 –								
17.15 –								
17.30 –								
17.45 –			Generalversammlung mfe		Abend-symposium 1		Abend-symposium 2	
18.00 –								
18.15 –								
18.30 –	KHM-Abendprogramm – Apéritif und Dîner							
18.45 –	KHM-Abendprogramm – Apéritif und Dîner							

Tagungsübersicht

Donnerstag, 26. Juni 2025

5*	6*	7*	8*	9*	
Registrierung					-08.30
					-08.45
Frühstücks- symposium 3					-09.00
					-09.15
					-09.30
					-09.45
Seminar A3	Seminar A4	Seminar A5	Seminar A6	Seminar A7	-10.00
					-10.15
					-10.30
					-10.45
					-11.00
					-11.15
					-11.30
					-11.45
					-12.00
Wiederholung Seminar A3	Wiederholung Seminar A4	Wiederholung Seminar A5	Wiederholung Seminar A6	Wiederholung Seminar A7	-12.15
					-12.30
					-12.45
					-13.00
Lunch- symposium 3	Stehlunch				-13.15
					-13.30
					-13.45
					-14.00
					-14.15
					-14.30
					-14.45
					-15.00
Seminar Psychiatrie 2A					-15.15
					-15.30
	Seminar (Teil 1) Pädiatrische Vorsorge- Untersuchung				-15.45
					-16.00
Kaffeepause					-16.15
Seminar Geriatric 1B	Seminar Wundtherapie	Seminar (Teil 2) Pädiatrische Vorsorge- Untersuchung			-16.30
					-16.45
					-17.00
					-17.15
					-17.30
Abend- symposium 3	Seminar A8				-17.45
					-18.00
					-18.15
					-18.30
KHM-Abendprogramm – Apéritif und Dîner					-18.45

Tagungsübersicht

Freitag, 27. Juni 2025

	Spezialsession	Hauptreferat	Pause	Seminar	Seminar (2-teilig)	Seminarreihe	Symposium	Workshop
	1*		2*		3*		4*	
08.00 –	Registrierung							
08.15 –	Registrierung							
08.30 –	Registrierung							
08.45 –	Hauptreferat 3		Seminar Pädiatrie 1A		Seminar Pädiatrie 2A			
09.00 –	Hauptreferat 3		Seminar Pädiatrie 1A		Seminar Pädiatrie 2A			
09.15 –	Hauptreferat 3		Seminar Pädiatrie 1A		Seminar Pädiatrie 2A			
09.30 –	Seminar B1		Seminar Pädiatrie 1B		Seminar Pädiatrie 2B		Seminar B2	
09.45 –	Seminar B1		Seminar Pädiatrie 1B		Seminar Pädiatrie 2B		Seminar B2	
10.00 –	Seminar B1		Seminar Pädiatrie 1B		Seminar Pädiatrie 2B		Seminar B2	
10.15 –	Kaffeepause							
10.30 –	Kaffeepause							
10.45 –	Kaffeepause							
11.00 –	Wiederholung Seminar B1		Wiederholung Seminar B2		Wiederholung Seminar B3		Wiederholung Seminar B4	
11.15 –	Wiederholung Seminar B1		Wiederholung Seminar B2		Wiederholung Seminar B3		Wiederholung Seminar B4	
11.30 –	Wiederholung Seminar B1		Wiederholung Seminar B2		Wiederholung Seminar B3		Wiederholung Seminar B4	
11.45 –	Standespolitischer Round Table		Appetizer-symposium 1		Appetizer-symposium 2		Appetizer-symposium 3	
12.00 –			Appetizer-symposium 1		Appetizer-symposium 2		Appetizer-symposium 3	
12.15 –			Appetizer-symposium 1		Appetizer-symposium 2		Appetizer-symposium 3	
12.30 –			Appetizer-symposium 1		Appetizer-symposium 2		Appetizer-symposium 3	
12.45 –	Stehlunch		Stehlunch		Lunch-symposium 4		Lunch-symposium 5	
13.00 –					Lunch-symposium 4		Lunch-symposium 5	
13.15 –	Stehlunch		Stehlunch		Lunch-symposium 4		Lunch-symposium 5	
13.30 –					Lunch-symposium 4		Lunch-symposium 5	
13.45 –	Seminar C1		Seminar Prävention		Seminar C2		Seminar C3	
14.00 –	Seminar C1		Seminar Prävention		Seminar C2		Seminar C3	
14.15 –	Seminar C1		Seminar Prävention		Seminar C2		Seminar C3	
14.30 –	Seminar C1		Seminar Prävention		Seminar C2		Seminar C3	
14.45 –	Hauptreferat 4				Seminar Desensibilisierung		Seminar Geriatrie 2	
15.00 –	Hauptreferat 4				Seminar Desensibilisierung		Seminar Geriatrie 2	
15.15 –	Hauptreferat 4				Seminar Desensibilisierung		Seminar Geriatrie 2	
15.30 –	Hauptreferat 4				Seminar Desensibilisierung		Seminar Geriatrie 2	
15.45 –	Kaffeepause							
16.00 –	Kaffeepause							
16.15 –	Wiederholung Seminar C1				Wiederholung Seminar C2		Wiederholung Seminar C3	
16.30 –	Wiederholung Seminar C1				Wiederholung Seminar C2		Wiederholung Seminar C3	
16.45 –	Wiederholung Seminar C1				Wiederholung Seminar C2		Wiederholung Seminar C3	
17.00 –	Farewell Apéritif							
17.15 –	Farewell Apéritif							
17.30 –	Farewell Apéritif							
17.45 –	Farewell Apéritif							
18.00 –	Farewell Apéritif							

Tagungsübersicht

Freitag, 27. Juni 2025

5*	6*	7*	8*	9*	
Registrierung					-08.00
					-08.15
					-08.30
					-08.45
					-09.00
					-09.15
					-09.30
Seminar B3	Seminar B4	Workshop 1 Teil 1 Manuelle Medizin	Seminar B5	Seminar B6	-09.45
					-10.00
Kaffeepause					-10.15
					-10.30
Wiederholung Seminar B5	Wiederholung Seminar B6	Workshop 1 Teil 2 Manuelle Medizin			-10.45
					-11.00
					-11.15
					-11.30
					-11.45
					-12.00
					-12.15
					-12.30
Stehlunch			Lunch- symposium 6		-12.45
					-13.00
					-13.15
					-13.30
					-13.45
					-14.00
					-14.15
					-14.30
					-14.45
					-15.00
					-15.15
					-15.30
Kaffeepause					-15.45
					-16.00
					-16.15
					-16.30
					-16.45
Farewell Apéritif					-17.00
					-17.15
					-17.30
					-17.45
					-18.00

Fortbildung Strahlenschutz

Mittwoch, 25. Juni 2025, Teil 1 15.00 – 16.30 h / Teil 2 16.45 – 18.15 h

Unter der Leitung von:

José Oggier-Bergsma, Leuk / René Blumenthal, Naters



«Digitales Röntgen; nur ein Knopfdruck?»

Digitales Röntgen: Technik, Bildqualität, Dosisoptimierung, Fehlerbehebung und Strahlenschutz

Das digitale Röntgen erleichtert uns die Arbeit, alles geht viel schneller und läuft automatisch ab. Handelt es sich beim digitalen Röntgen aber wirklich nur noch um einen Knopfdruck?

Sowohl die Lagerungs- und Einstelltechnik, die Handhabung der Anlage, als auch das Anwählen der verschiedensten technischen Parameter sind entscheidend für eine gute Röntgenaufnahme.

- Welche technischen Fehler können vorliegen, falls die Aufnahme nicht korrekt ist?
- Was muss ich beim digitalen Röntgen beachten und was kann/muss ich ändern?
- Warum werden Bilder rauschig oder körnig?
- Welchen Einfluss haben die kV- und mAs-Werte auf die Bildqualität und Dosis für den Patienten?
- Das digitale Bild ist von der Helligkeit konstant. Wie kann ich überprüfen, ob die Dosis korrekt war?
- Wie kann ich die optimale Qualität der Röntgenbilder und den maximalen Strahlenschutz für den Patienten sicherstellen?
- Was bedeutet eigentlich CR, DR, S-Wert, Exposure Index, AEC und DAP und DRW?

Ziel dieser Fortbildung:

- die **Grundlagen** des digitalen Röntgen kennen und anwenden können, damit eine **gute Bildqualität** und eine **tiefe Strahlendosis** gewährleistet sind
- die in der Praxis erstellten Röntgenbilder **überprüfen und technisch korrigieren** können

Kursinhalt:

- Grundlagen: Gerätetypen und Technik (CR/DR)
- Bildaufnahme, Bildverarbeitung, Bildqualität
- Ortsauflösung, Matrix, Grauwertdarstellung / Speichertiefe / Bit
- Dynamikbereich, Dosis, Bildrauschen
- AEC und Streustrahlenraster: Funktion, Vor-, Nachteile und Fehlerbehebung
- Dosisindikatoren: DAP, DFP, DRW, S-Wert, Exposure Index
- Strahlenschutzmassnahmen (technische und operationelle)
- kV-mAs, AEC, Einblenden, Streustrahlenraster: Einfluss auf Dosis, Dosisindikatoren und Bildqualität
- Austausch mit vielen Praxisbeispielen und Bildern: Fehler und Behebung

Nach dem Besuch dieser 4 Lektionen dauernden Strahlenschutzfortbildung erhalten Sie eine Bescheinigung, welche 4 Unterrichtseinheiten (UE) der obligatorischen Fortbildungspflicht abdeckt.

Wissenschaftliches Programm

Donnerstag, 26. Juni 2025

Ab 08.30 h	Registrierung
09.00 – 09.45 h	Seminar Fahreignung im Alter Medizinische Fahreignungsuntersuchung Matthias Pfäffli, Bern / Carla Schulze, Burgdorf
09.00 – 09.45 h	Frühstückssymposien
10.00 – 10.45 h	Seminarreihe A
A1	Radiologie-Quiz Carlos Buitrago Tellez, Solothurn / Donato Tronolone, Rothrist
A2	Kinderophthalmologische Notfälle in der Praxis Fabian Lengwiler, Luzern / Pius Bürki, Baar
A3	Demenz (Diagnostik in der Praxis) Kristine Ewert, Basel / Cristina Mitrache, Basel
A4	Reisemedizin – einfach mal weg Philipp Tarr, Basel / Miriam Weissbach, Mühleberg
A5	Erektile Dysfunktion Nicolas Diehm, Aarau
A6	Pharmakotherapie – warum kompliziert, wenn's einfach geht Stefan Weiler, Bern / Zürich / Stefan Neuner-Jehle, Zürich
A7	Pneumologie – einfach bis komplex (Husten / Infekte / Bronchitis) bei Erwachsenen Stefan Wieser, Zürich / Regula Capaul, Zürich
10.00 – 10.45 h	Seminar Psychiatrie
Pädiatrie 1A	Umgang mit Angststörungen in der Hausarztpraxis. Erkennen – Umgang – Behandlung Dagmar Schmid, St. Gallen / Alex Minzer, Rothrist
10.00 – 10.45 h	Seminar Gynäkologie
Gynäkologie 1A	Gynäkologische Betreuung von älteren Frauen: Wie finden sich möglichst einfache Lösungen für komplexe Situationen? Christina Schlatter, Zürich / Birgit Lübben, Zürich
11.00 – 11.15 h	Tagungseröffnung Stefan Zinnenlauf, Zürich
11.15 – 12.00 h	Hauptreferat 1: Sind einfache Infekte komplizierter geworden? Andrea Duppenthaler, Bern / Heidi Zinggeler Fuhrer, Chur

Wissenschaftliches Programm

Donnerstag, 26. Juni 2025

11.15 – 13.00h	Seminar Teach the Teacher
Teil 1	Das Fenster zu den Hausarztinstituten (Eine Anmeldung für beide Teile) Referierende angefragt
11.15 – 12.00 h	Seminar Psychiatrie
Pädiatrie 1B Wiederholung	Umgang mit Angststörungen in der Hausarztpraxis. Erkennen – Umgang – Behandlung Dagmar Schmid, St. Gallen / Alex Minzer, Rothrist
11.15 – 12.00 h	Seminar Gynäkologie
Gynäkologie 1B Wiederholung	Gynäkologische Betreuung von älteren Frauen: Wie finden sich möglichst einfache Lösungen für komplexe Situationen? Christina Schlatter, Zürich / Birgit Lübben, Zürich
12.00 – 12.15 h	Symposium KHM
12.15 – 13.00 h	Seminarreihe A Wiederholung
A1 Wiederholung	Radiologie-Quiz Carlos Buitrago Tellez, Solothurn / Donato Tronolone, Rothrist
A2 Wiederholung	Kinderophthalmologische Notfälle in der Praxis Fabian Lengwiler, Luzern / Pius Bürki, Baar
A3 Wiederholung	Demenz (Diagnostik in der Praxis) Kristine Ewert, Basel / Cristina Mitrache, Basel
A4 Wiederholung	Reisemedizin – einfach mal weg Philipp Tarr, Basel / Miriam Weissbach, Mühleberg
A5 Wiederholung	Erektile Dysfunktion Nicolas Diehm, Aarau
A6 Wiederholung	Pharmakotherapie – warum kompliziert, wenn's einfach geht Stefan Weiler, Bern / Zürich / Stefan Neuner-Jehle, Zürich
A7 Wiederholung	Pneumologie – einfach bis komplex (Husten / Infekte / Bronchitis) bei Erwachsenen Stefan Wieser, Zürich / Regula Capaul, Zürich
13.00 – 14.15 h	Stehlunch in der Industrieausstellung
13.15 – 14.00 h	Lunch-Symposien
14.15 – 15.00 h	Seminar Gynäkologie
Gynäkologie 2A	Urininkontinenz der Frau, praktische Tipps Mariele Keller, Zürich / Marcella Siegrist, Zürich
14.15 – 15.00 h	Intermezzo a sorpresa

Wissenschaftliches Programm

Donnerstag, 26. Juni 2025

14.15 – 15.00 h	Seminar Teach the Teacher
Teil 2	Das Fenster zu den Hausarztinstituten (Eine Anmeldung für beide Teile) Referierende angefragt
15.15 – 16.00 h	Hauptreferat 2: Nephrologie 2025: Was bleibt einfach, was wird immer komplexer? Thomas Fehr, Chur / Stefan Neuner-Jehle, Zürich
15.15 – 16.00 h	Seminar Pädiatrische Vorsorgeuntersuchung
Teil 1	Pädiatrische Vorsorgeuntersuchung für Hausärztinnen und Hausärzte – 12 bis 24 Monate (Eine Anmeldung für beide Teile) Referierende angefragt
15.15 – 16.00 h	Seminar Psychiatrie
Psychiatrie 2A	Resilienz – Wie wir unsere Widerstandskräfte vor und nach Krisen stärken können. Die 5 besten Strategien an einer Hand. Sabine Werner, Arbon / Miriam Weissbach, Mühleberg
15.15 – 16.00 h	Seminar Geriatrie
Geriatrie 1A	Komplexe Behandlung geriatrischer Patienten (weniger ist mehr) Franz Haller, Basel / Cristina Mitrache, Basel
16.00 – 16.30 h	Kaffeepause
16.30 – 17.15 h	Seminar Gynäkologie
Gynäkologie 2B	Urininkontinenz der Frau, praktische Tipps Wiederholung Mariele Keller, Zürich / Marcella Siegrist, Zürich
16.30 – 17.15 h	Seminar Psychiatrie
Psychiatrie 2B	Resilienz – Wie wir unsere Widerstandskräfte vor und nach Krisen stärken können. Die 5 besten Strategien an einer Hand. Wiederholung Sabine Werner, Arbon / Miriam Weissbach, Mühleberg
16.30 – 17.15 h	Seminar Geriatrie
Geriatrie 1B	Komplexe Behandlung geriatrischer Patienten (weniger ist mehr) Wiederholung Franz Haller, Basel / Cristina Mitrache, Basel
16.30 – 17.15 h	Seminar Sportmedizin
	Präventive und therapeutische Schuhversorgung Martin Weber, Zürich / Adrian Bosshard, Bern / Marc Müller, Thun
16.30 – 17.15 h	Seminar Wundtherapie
	Simon Gregor Wrann, Zollikerberg / Stefan Zinnenlauf, Zürich



TRITTICO® Uno

Die antidepressive Monotherapie¹

+ 24-Stunden-Wirkung³

+ Gute Verträglichkeit^{1,4}

+ Frühes Ansprechen⁵



Mehr Power im Leben



Positiver Effekt auf
den Schlaf¹



Gewichtsneutral²



Erhalt der Libido¹

¹ Sheehan DV, et al. Extended-release Trazodone in Major Depressive Disorder: A Randomized, Double-blind, Placebo-controlled Study. *Psychiatry (Edgmont)* 2009; 6(5): 20 – 33. ² Sheehan DV et al. The Efficacy and Tolerability of Once-daily Controlled-release Trazodone for Depressed Mood, Anxiety, Insomnia, and Suicidality in Major Depressive Disorder. *Psychopharmacol Bull.* 2009;42(4):5-22 ³ Stahl SM, et al. Mechanism of action of trazodone: a multifunctional drug. *CNS Spectr.* 2009 Oct;14(10):536-46. doi: 10.1017/s1092852900024020 ⁴ Česková E, et al. Once-a-Day Trazodone in the Treatment of Depression in Routine Clinical Practice. *Pharmacology* 2018; 102:206-212. ⁵ Albert U, et al. Early response to trazodone once-a-day in major depressive disorder: review of the clinical data and putative mechanism for faster onset of action. *CNS Spectr.* 2021 June;26(5):232-242.

Trittico® Uno Z: Trazodon HCl Retardtablette zu 150 mg und 300 mg in zwei teilbar. **I:** Depressionen mit oder ohne Angststörung. **D:** Dosis progressiv erhöhen. Initialdosis: 75 – 150 mg tgl. Dosis kann alle 3 Tage um 75 mg erhöht werden bis max. 300 mg tgl als Einmaldosis. **KI:** Überempfindlichkeit gegenüber Trazodon oder Hilfsstoffe, Kinder und Jugendliche < 18 Jahre, Vergiftung durch Alkohol oder Hypnotika und akuter Myokardinfarkt. **VM:** plötzliches Erhöhen / Reduzieren bei epileptischen Patienten vermeiden. Leber- oder Nierendysfunktion, Herzbeschwerden, Hyperthyreose, Miktionsstörungen, Engwinkelglaukom. **UW:** sehr häufig: Mundtrockenheit, häufig: Schläfrigkeit (meist vorübergehend), Gliederschmerzen, Rückenschmerzen, Myalgie, Arthralgie, Gelegentlich: SIADH, allergische Reaktionen. Stoffwechsel- und Ernährungsstörungen, Verwirrung, Manie u. a. psychiatrische Erkrankungen, Serotonin-Syndrom, Krämpfe, Benommenheit, Schwindel, Kopfschmerzen, u. a. neuronale Störungen, Myoklonie, Broca-Aphasie, Dystonie, Geschmacksstörungen orthostatische Hypotonie, Hypertonie, Synkope, Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts, Sehstörungen, Miktionsstörungen, Selten: Blutbildveränderungen, Herzrhythmen, Bradykardie, Tachykardie. sehr selten: Priapismus (in solchen Fällen die Behandlung sofort abbrechen). **IA:** CYP3A4-Hemmer, Antihypertonika, Alkohol und ZNS-hemmende Substanzen, MAO-Hemmer. **S/S:** keine systematischen Untersuchungen vorhanden, Anwendung nur nach Abwägen des Nutzen / Risiko-Verhältnisses. **P:** 30* und 90* Tabl. 150 mg und 300 mg. *Kassenzulässig. **Liste B.** Detaillierte Informationen: www.swissmedinfo.ch. **OM Pharma Suisse SA • CH - 1752 Villars-sur-Glâne.** Stand: Juni 2023. Referenzen sind auf Anfrage erhältlich.

Wissenschaftliches Programm

Donnerstag, 26. Juni 2025

16.30 – 17.15 h	Seminar Pädiatrische Vorsorgeuntersuchung
Teil 2	Pädiatrische Vorsorgeuntersuchung für Hausärztinnen und Hausärzte – 12 bis 24 Monate (Eine Anmeldung für beide Teile) Referierende angefragt
17.30 – 18.15 h	Seminar A8 Stiftung für Patientensicherheit – welche Tools zur Erhöhung der Patientensicherheit stehen uns in der Praxis zur Verfügung? Annemarie Fridrich, Zürich
17.30 – 18.15 h	Abendsymposien
17.30 – 18.15 h	Generalversammlung mfe
ab 18.30 h	Apéritif und KHM-Dîner

Wissenschaftliches Programm

Freitag, 27. Juni 2025

Ab 08.00 h	Registrierung
08.30 – 09.15 h	Hauptreferat 3: Invasive Kardiologie – how to keep it simple Stefan Toggweiler, Luzern / Stefan Zinnenlauf, Zürich
08.30 – 09.15 h	Seminare Pädiatrie
Pädiatrie 1A	Sportmedizin (Eisenmangel, Infekt, Doping) Referierende angefragt
Pädiatrie 2A	Skoliose (Rücken) Referierende angefragt
09.30 – 10.15 h	Seminarreihe B
B1	Migrationsmedizin am Beispiel von Infektiologie Christoph Fux, Aarau / Miriam Weissbach, Mühleberg
B2	Phenoltherapie Unguis incarnatus einfach behandeln Sima Djalali, Zollikerberg
B3	Dermatologie-Quiz Peter Schmid-Grendelmeier, Oberwil b. Zug / Stefan Neuner-Jehle, Zürich
B4	Neurologie (Parkinson): operieren und behandeln Morbus Parkinson und Overlap-Syndrome Günter Eisele, Luzern / Regula Capaul, Zürich

Wissenschaftliches Programm

Freitag, 27. Juni 2025

09.30 – 10.15 h	Seminarreihe B
B5	Umgang mit Non Compliance. Was darf ich, was muss ich tun bei chronischem selbstschädigendem Verhalten (komplette Verweigerung) Georg Sasse, Aarau / Alex Minzer, Rothrist
B6	Ernährungsmedizin: Gewichtszunahme – Menopause Referierende angefragt
09.30 – 10.15 h	Workshop Manuelle Medizin
WS 1 Teil 1	Einfach zugreifen – einzelne einfache Techniken (Hands-On / Eine Anmeldung für beide Teile) Michael Gengenbacher, Basel / Marcus Baumann, Basel / Donato Tronolone, Rothrist
09.30 – 10.15 h	Seminare Pädiatrie
Pädiatrie 1B Wiederholung	Sportmedizin (Eisenmangel, Infekt, Doping) Referierende angefragt
Pädiatrie 2B Wiederholung	Skoliose (Rücken) Referierende angefragt
10.15 – 10.45 h	Kaffeepause
10.45 – 11.30 h	Workshop Manuelle Medizin
WS 1 Teil 2	Einfach zugreifen – einzelne einfache Techniken (Hands-On / Eine Anmeldung für beide Teile) Michael Gengenbacher, Basel / Marcus Baumann, Basel / Donato Tronolone, Rothrist
10.45 – 11.30 h	Seminarreihe B Wiederholung
B1 Wiederholung	Migrationsmedizin am Beispiel von Infektiologie Christoph Fux, Aarau / Miriam Weissbach, Mühleberg
B2 Wiederholung	Phenoltherapie Unguis incarnatus einfach behandeln Sima Djalali, Zollikerberg
B3 Wiederholung	Dermatologie-Quiz Peter Schmid-Grendelmeier, Oberwil b. Zug / Stefan Neuner-Jehle, Zürich
B4 Wiederholung	Neurologie (Parkinson): operieren und behandeln Morbus Parkinson und Overlap-Syndrome Günter Eisele, Luzern / Regula Capaul, Zürich
B5 Wiederholung	Umgang mit Non Compliance. Was darf ich, was muss ich tun bei chronischem selbstschädigendem Verhalten (komplette Verweigerung) Georg Sasse, Aarau / Alex Minzer, Rothrist
B6 Wiederholung	Ernährungsmedizin: Gewichtszunahme – Menopause Referierende angefragt

Wissenschaftliches Programm

Freitag, 27. Juni 2025

11.45 – 13.15 h	Standespolitischer Round Table
11.45 – 12.30 h	Appetizersymposien
11.45 – 12.30 h	Seminar Kindernephrologie Neue Empfehlungen für Harnwegsinfekte Markus Feldkötter, Luzern
12.30 – 13.45 h	Standing-Lunch in der Industrieausstellung
12.45 – 13.30 h	Lunch-Symposien
13.45 – 14.30 h	Seminar Prävention Do's and Don't's bei Herzkreislauf- und Krebs-Screening Oliver Senn, Zürich
13.45 – 14.30 h	Seminarreihe C
C1	Wechselwirkung Mundgesundheit und Erkrankungen im Alter Lukas Gnädinger, Seewen/ Nadja Kos, Küssnacht am Rigi
C2	Arthrose an der Hand (Diagnostik und alle Behandlungsoptionen) Referierende angefragt
C3	Grundlagen der Statistik / Kritische Bewertung von Studien – praxisnah für Hausärztinnen und Hausärzte Selina Ehrenzeller, Schlieren / Stefan Neuner-Jehle, Zürich
C4	Prämenopausenbeschwerden Referierende angefragt
C5	Langzeitbetreuung Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen Stephan Vavricka, Zürich
13.45 – 14.30 h	Workshop Manuelle Medizin
WS 2 Teil 1 Wiederholung	Einfach zugreifen – einzelne einfache Techniken (Hands-On / Eine Anmeldung für beide Teile) Michael Gengenbacher, Basel / Marcus Baumann, Basel / Donato Tronolone, Rothrist
14.45 – 15.30 h	Hauptreferat 4: Auf dem falschen Fuss erwischt: Traumatologie des Unterschenkels, OSG und Fuss Martin Weber, Zürich / Marc Müller, Thun
14.45 – 15.30 h	Seminar Geriatrie
Geriatrie 2	Komplexe Herzmedikation einfach erklärt Ramin Ebrahimi, Pratteln / Sabine Bichsel, Basel

Wissenschaftliches Programm

Freitag, 27. Juni 2025

14.45 – 15.30 h	Seminar Desensibilisierung
	Martin Glatz, Uster / Stefan Zinnenlauf, Zürich
15.30 – 16.00 h	Kaffeepause
16.00 - 17.45	Workshop Manuelle Medizin
WS 2 Teil 2	Einfach zugreifen – einzelne einfache Techniken
Wiederholung	(Hands-On / Eine Anmeldung für beide Teile) Michael Gengenbacher, Basel / Marcus Baumann, Basel / Donato Tronolone, Rothrist
16.00 – 16.45 h	Seminarreihe C Wiederholung
C1	Wechselwirkung Mundgesundheit und Erkrankungen im Alter
Wiederholung	Lukas Gnädinger, Seewen / Nadja Kos, Küssnacht
C2	Arthrose an der Hand (Diagnostik und alle Behandlungsoptionen)
Wiederholung	Referierende angefragt
C3	Grundlagen der Statistik / Kritische Bewertung von Studien – praxisnah für Hausärztinnen und Hausärzte
Wiederholung	Selina Ehrenzeller, Schlieren / Stefan Neuner-Jehle, Zürich
C4	Prämenopausenbeschwerden
Wiederholung	Referierende angefragt
C5	Langzeitbetreuung Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen
Wiederholung	Stephan Vavricka, Zürich
Ab 16.45 h	Farewell Apéritif

Allgemeine Informationen

Datum

25.–27. Juni 2025

Anmeldung

www.khm-kongress.ch

Tagungsort

KKL Luzern

Kongresssprache

Deutsch

Wissenschaftliche Leitung

Kollegium für Hausarztmedizin, Rue de l'Hôpital 15, 1701 Fribourg

www.khm-cmpr.ch

Clinical Skills Academy

Administrative Organisation

Medworld AG

Toni Vonwyl / Astrid Bachmann / Remo Gabathuler

Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhausen

Telefon: +41 41 748 23 00

registration@medworld.ch

www.medworld.ch

Anreise / Parkplatz

Grundsätzlich empfehlen wir, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

Wenn Sie mit dem Auto kommen, empfehlen wir die Parkhäuser P1 (Bahnhofplatz) und P2 (KKL). Diese befinden sich max. 5 Gehminuten vom KKL entfernt.

Empfehlungen / Credits

Die Credits wurden bei den entsprechenden Fachgesellschaften angefragt.

Anmeldung / Teilnahmegebühren

2-Tagespass KHM Donnerstag und Freitag, 26. – 27. Juni 2025

	Einschreibung bis und mit 01.05.2025	Einschreibung ab 02.05.2025	Anmeldung vor Ort
Arzt/Ärztin	CHF 310.–	CHF 340.–	CHF 390.–
Assistenzarzt/-ärztin	CHF 260.–	CHF 280.–	CHF 330.–
JHaS-Mitglied	CHF 220.–	CHF 260.–	CHF 310.–
Studierende	Gratis	Gratis	Gratis

1-Tagespass KHM Donnerstag, 26. Juni oder Freitag, 27. Juni 2025

	Einschreibung bis und mit 01.05.2025	Einschreibung ab 02.05.2025	Anmeldung vor Ort
Arzt/Ärztin	CHF 190.–	CHF 220.–	CHF 270.–
Assistenzarzt/-ärztin	CHF 140.–	CHF 160.–	CHF 210.–
JHaS-Mitglied	CHF 120.–	CHF 140.–	CHF 190.–
Studierende	Gratis	Gratis	Gratis

Neu 2025: Kurstag Einzelpass Mittwoch, 25. Juni 2025

	Einschreibung bis und mit 01.05.2025	Einschreibung ab 02.05.2025
CSA Tagespass	CHF 490.–	CHF 590.–
Fortbildungskurs Strahlenschutz am Nachmittag	CHF 230.–	CHF 280.–
CSA-Theorieteil und Fortbildungskurs Strahlenschutz	CHF 330.–	CHF 430.–

Bei der Buchung des Kurstages sowie eines 2-Tagespasses profitieren Sie von einem Preisnachlass von CHF 30.–.



Anmeldung via QR-Code oder folgendem Link

<https://www.khm-kongress.ch/khm2025/registrierung>