

# VORPROGRAMM

# ALLES BLEIBT IM WANDEL

**20.–21. JUNI 2024**

KKL Luzern

**26. Fortbildungstagung**  
des Kollegiums für  
Hausarztmedizin (KHM)



**KHM CMPR CMB**  
KOLLEGIUM FÜR HAUSARZT MEDIZIN  
COLLEGE DE MÉDECINE DE PREMIER RECOURS  
COLLEGIO DI MEDICINA DI BASE

**mfe**

Haus- und Kinderärzte Schweiz  
Médecins de famille et de l'enfance Suisse  
Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera



[khm-kongress.ch](http://khm-kongress.ch)

Zur Linderung  
von Beschwerden  
infolge benigner  
Prostatahyperplasie<sup>1</sup>

Indikation auf  
Augenhöhe mit  
Tamsulosin<sup>1</sup> ✓

Ohne  
Beeinträchtigung  
der Sexualität<sup>1</sup> ✓

# Prostaplant<sup>®</sup>-F

Sabal WS<sup>®</sup> 1473 · Urtica WS<sup>®</sup> 1031

Kassenzulässig<sup>1</sup>

## Die überzeugende Lösung mit dem dualen Wirkmechanismus<sup>2</sup>

- Gute Wirksamkeit – auch im Vergleich mit Tamsulosin und Finasterid<sup>3,4</sup>
- Optimal und effektiv in der Langzeittherapie der BPH<sup>5,6</sup>
- Einziges pflanzliches Arzneimittel mit Indikation BPH in der Liste B<sup>1</sup>

### Gekürzte Fachinformation Prostaplant<sup>®</sup>-F

Z: 1 Kapsel enthält 160 mg standardisierten lipophilen Trockenextrakt aus Sägepalmlfrüchten und 120 mg Trockenextrakt aus Brennesselwurzel. Hilfsstoffe Colorant E 131. I: Zur Linderung von Beschwerden infolge benigner Prostatahyperplasie. D: 2x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Dauer der Anwendung ist zeitlich nicht begrenzt. KI: Überempfindlichkeit gegen einen der Wirk- oder Hilfsstoffe. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre dürfen Prostaplant<sup>®</sup>-F nicht einnehmen. W: Sabalextrakt wirkt inhibitorisch sowohl auf die 5 $\alpha$ -Reduktase als auch auf die Aromatase, Urticaextrakt hemmt die Aromatase. Die Kombination der Extrakte in Prostaplant<sup>®</sup>-F führt bezüglich der Aromatasehemmung zu einem deutlich additiven Effekt. UEW: In seltenen Fällen können leichte Magen-Darm-Beschwerden auftreten. IA: Keine bekannt. P: 60 und 120 Kapseln. VK: B. ZI: Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi. Weitere Informationen siehe [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch).

### Referenzen

1. [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch) 2. Koch E. et al. Pharmakologische Wirkungen von Sabal- und Urticaextrakten als Grundlage für eine rationale Therapie der BPH. Der Urologe (B) 1994; 34: 90–95. 3. Engelmann U. et al. Efficacy and Safety of a Combination of Sabal and Urtica Extract in Lower Urinary Tract Symptoms. Arzneimittel-Forsch./Drug Res. 2006; 56, No. 3: 222–229. 4. Sökeland J. et al. Kombination aus Sabal- und Urticaextrakt vs. Finasterid bei BPH (Std. I bis II nach Alken). Der Urologe (A) 1997; 36: 327–333. 5. Sökeland J. et al. Results from a seven years follow-up investigation. Long-term effects of PRO 160/120 in BPH patients. Therapy Report aktuell, Uro-News 2007; 3: 68–69. 6. Lopaikin N. et al. Long-term efficacy and safety of a combination of sabal and urtica extract for lower urinary tract symptoms – long-term follow-up of a placebo-controlled, double-blind, multicenter trial. Int Urol Nephrol 2007; 39 (4): 1137–46. 02/22

Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden.



Schwabe  
Pharma AG

From Nature. For Health.

# ALLES BLEIBT IM WANDEL



Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Der **KHM-Kongress 2024** steht im Zeichen der Neuerung. Unter dem Motto **«Alles bleibt im Wandel»** möchten wir einen tiefgehenden Einblick in die gegenwärtigen und zukünftigen Entwicklungen der Allgemeinmedizin ermöglichen.

In der heutigen dynamischen medizinischen Landschaft ist es von entscheidender Bedeutung, auf dem neuesten Stand zu bleiben und sich den Herausforderungen des Wandels zu stellen. Unsere Hauptreferate bieten eine breite Perspektive auf diese Veränderungen, von der **Entwicklung in der Rheumatologie** über die **Neudefinition beruflicher Rollen in der Grundversorgung** bis hin zur smarten Medizin und den **sich verändernden Ansätzen in der Kommunikation**.

Zusätzlich zu den Hauptreferaten bietet der Kongress eine vielfältige Auswahl an Seminaren und Modulen. Der standespolitische Roundtable schafft Raum für Diskussion und Austausch. Ebenso möchten wir auf das Symposium zum Forschungspreis hinweisen, bei dem die Erstplatzierten ihre prämierten Arbeiten präsentieren und Einblicke in wegweisende Forschungsergebnisse gewähren.

Neben den informativen Veranstaltungen möchten wir auch Gelegenheit zum informellen Austausch bieten. Am Abend des ersten Kongresstages laden wir Sie herzlich zum KHM-Dîner ein, wo Sie in angenehmer Atmosphäre Kollegen treffen und die diskutierten Themen vertiefen können.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen am **20. - 21. Juni 2024 im KKL-Luzern** die Zukunft der Allgemeinmedizin zu gestalten und gemeinsam Wege zu finden, wie wir die Veränderungen als positive Chancen nutzen können.

Das KHM-Fortbildungskomitee

**Dr. med. Stefan Zinnenlauf**  
Präsident Tagungskomitee

**Dr. med. Regula Capaul**  
Co-Präsidentin SGAIM /  
Past-Präsidentin VZI

**Dr. med. Heidi Zinggeler Fuhrer**  
Vertretung SGP

Donnerstag, 20. Juni 2024, 12.00 – 12.15 h

## Symposium KHM

### Forschungspreis Early Career Prize

# KHM 2024

Das Kollegium für Hausarztmedizin verleiht jährlich den **Forschungspreis KHM von CHF 25'000.–** für ein oder mehrere **Forschungsprojekte in der Haus- und Kinderarztmedizin.**

Ebenfalls wird ein **Early Career Prize von CHF 5'000.–** für **Jungärztinnen und -ärzte (bis 6 Jahre nach Staatsexamen)** vergeben. Im **Forschungspreis-Symposium** stellen die Erstplatzierten ihre prämierten Arbeiten vor.

Durch die Teilnahme am Symposium erfahren Sie, an welchen Themen Ihre Kolleginnen und Kollegen und auch die Jungärztinnen und -ärzte forschen. Lassen Sie sich inspirieren und anstecken.



Die ausgezeichneten Personen werden von der KHM-Preisjury ermittelt. Die Award-Konditionen sind auf der Website des Kollegiums für Hausarztmedizin [www.khm-cmpr.ch](http://www.khm-cmpr.ch) einsehbar. Die Einreichungen für die Awards 2025 starten im Frühjahr 2024.

## KHM KITA



**Professionelle Kinderbetreuer:innen** sind vor Ort und betreuen die Kinder.

In der KHM Kita werden Ihre Kinder (Mindestalter 12 Monate) betreut, während Sie sich am Kongress fortbilden.

Bitte tragen Sie bei der Online-Anmeldung die Anzahl und das Alter Ihrer Kinder sowie deren Muttersprache und den gewünschten Betreuungstag ein (beschränkte Anzahl Plätze).

Neu mit Depot von CHF 50.- pro Kind und Tag – der Betrag wird vor Ort in Bar bei Erscheinen des Kindes rückerstattet.

# Das KHM-Fortbildungskomitee

## Ein Garant für Qualität

---

### Dr. med. Stefan Zinnenlauf

---



Allgemeine Innere Medizin,  
Zürich  
Präsident Tagungskomitee  
stzinnenlauf@hin.ch

---

### Dr. med. Pius Bürki

---



Kinder- und Jugendmedizin,  
Baar  
pius.buerki@kijuli.ch

---

### Dr. med. Regula Capaul

---



Allgemeine Innere Medizin  
IDSP SAPP, Zürich  
regula.capaul@hin.ch

---

### Dr. med. Nadja Kos

---



Allgemeine Innere Medizin  
nadja.kos@hin.ch

---

### Dr. med. Cristina Mittrache

---



Allgemeine Innere Medizin,  
Schwerpunkt Geriatrie  
Fähigkeitsausweis Akupunktur –  
Chinesische Arzneitherapie –  
TCM (ASA), Basel  
cristina.mittrache@felixplatter.ch

---

### Dr. med. Alexander Minzer

---



Allgemeine Innere Medizin,  
IDSP SAPP, Rothrist  
alexander.minzer@hin.ch

---

### Prof. Dr. med. Stefan Neuner-Jehle, MPH

---



Allgemeine Innere Medizin,  
Zürich  
stefan.neuner-jehle@usz.ch

---

### Dr. med. Miriam Weissbach

---



Allgemeine Innere Medizin  
IDSP SAPP, Mühleberg  
miriam.weissbach@hin.ch

---

### Dr. med. Heidi Zinggeler Fuhrer

---



Kinder- und Jugendmedizin,  
Chur  
h.zinggeler@mez-chur.ch

# Donnerstag, 20. Juni 2024

	1*	2*	3*	4*			
9.00	Seminar Fahreignung	Frühstücks- symposium 1	Frühstücks- symposium 2				
9.15							
9.30							
9.45							
10.00	Seminar A1	Modul Pädiatrie 1A	Modul Gynäkologie 1A	Seminar A2			
10.15							
10.30							
10.45							
11.00	Tagungseröffnung						
11.15	Hauptreferat 1	Modul Pädiatrie 1B	Modul Gynäkologie 1B				
11.30							
11.45							
12.00	Symposium KHM						
12.15		Wiederholung Seminar A3		Wiederholung Seminar A2			
12.30							
12.45							
13.00	Standing Lunch						
13.15		Lunch 1	Lunch 2	Lunch 3			
13.30							
13.45							
14.00	Intermezzo a sorpresa						
14.15			Modul Gynäkologie 2A				
14.30							
14.45							
15.00	Hauptreferat 2	Modul Psychiatrie 1A					
15.15							
15.30							
15.45							
16.00	Kaffeepause						
16.15							
16.30	Seminar Choosing Wisley Pädiatrie	Modul Psychiatrie 1B	Modul Gynäkologie 2B	Seminar Qualität im Labor			
16.45							
17.00							
17.15		General- versammlung mfe	Abend- symposium 1	Abend- symposium 2			
17.30							
17.45							
18.00	KHM-Abendprogramm – Apéritif und Dîner						
18.15							
18.30							
18.45							
19.00							
19.15							
19.30							
19.45							
20.00							
20.15							
20.30							

\* Info Raumeinteilung in Kongressunterlagen

5*	6*	7*	8*	9*	
Frühstücks- symposium 3					<b>9.00</b>
					9.15
					9.30
					9.45
Seminar A3	Seminar A4	Seminar A5	Seminar A6	Seminar A7	<b>10.00</b>
					10.15
					10.30
					10.45
					<b>11.00</b>
Teach the teacher					11.15
					11.30
					11.45
					<b>12.00</b>
	Wiederholung Seminar A4	Wiederholung Seminar A5	Wiederholung Seminar A6	Wiederholung Seminar A7	12.15
					12.30
					12.45
Standing Lunch					<b>13.00</b>
					13.15
					13.30
					13.45
					<b>14.00</b>
Teach the teacher					14.15
					14.30
					14.45
					<b>15.00</b>
Modul Geriatric 1A		Modul A (Teil 1) Päd. Vorsorge- Untersuchung			15.15
					15.30
					15.45
Kaffeepause					<b>16.00</b>
					16.15
Modul Geriatric 1B	Seminar Kard. Abklärungs- gang im Wandel	Modul A (Teil 2) Päd. Vorsorge- Untersuchung			16.30
					16.45
					17.00
					17.15
					17.30
Abend- symposium 3	Seminar A8				17.45
					<b>18.00</b>
					18.15
					18.30
KHM-Abendprogramm – Apéritif und Dîner					18.45
					<b>19.00</b>
					19.15
					19.30
					19.45
					<b>20.00</b>
					20.15
					20.30

# Freitag, 21. Juni 2024

	1*	2*	3*	4*
8.00				
8.15				
8.30				
8.45	<b>Hauptreferat 3</b>	Modul Psychiatrie 2A	Modul Pädiatrie 2A	
9.00				
9.15				
9.30				
9.45	<b>Seminar B1</b>	Modul Psychiatrie 2B	Modul Pädiatrie 2B	<b>Seminar B2</b>
10.00				
10.15	Kaffeepause			
10.30	Kaffeepause			
10.45	Kaffeepause			
11.00	<b>Wiederholung Seminar B1</b>	<b>Wiederholung Seminar B6</b>	<b>Wiederholung Seminar B7</b>	<b>Wiederholung Seminar B2</b>
11.15				
11.30				
11.45				
12.00	<b>Standespolitischer Roundtable</b>	<b>Appetizer 1</b>	<b>Appetizer 2</b>	<b>Appetizer 3</b>
12.15				
12.30				
12.45				
13.00		Standing Lunch	<b>Lunch 4</b>	<b>Lunch 5</b>
13.15				
13.30				
13.45				
14.00	<b>Seminar C1</b>	Modul Prävention	<b>Seminar C2</b>	<b>Seminar C3</b>
14.15				
14.30				
14.45				
15.00	<b>Hauptreferat 4</b>		<b>Seminar Sportmedizin</b>	<b>Modul Geriatric 2</b>
15.15				
15.30				
15.45	Kaffeepause			
16.00	<b>Wiederholung Seminar C1</b>		<b>Wiederholung Seminar C2</b>	<b>Wiederholung Seminar C3</b>
16.15				
16.30				
16.45				
17.00	Farewell Apéritif			
17.15	Farewell Apéritif			
17.30	Farewell Apéritif			
17.45				
18.00				

\* Info Raumeinteilung in Kongressunterlagen

5*	6*	7*	8*	9*	
					<b>8.00</b>
					8.15
					8.30
					8.45
					<b>9.00</b>
					9.15
					9.30
					9.45
Seminar B3	Seminar B4	Seminar B5	Seminar B6	Seminar B7	<b>10.00</b>
Kaffeepause					10.15
					10.30
Wiederholung Seminar B3	Wiederholung Seminar B4	Wiederholung Seminar B5			<b>11.00</b>
					10.45
					11.15
					11.30
					11.45
Modul Strahlenschutz (Teil 1)		Seminar Wundtherapie			<b>12.00</b>
					12.15
					12.30
					12.45
		Standing Lunch	Lunch 6		<b>13.00</b>
					13.15
					13.30
Modul Strahlenschutz (Teil 2)	Seminar C4	Seminar C5	Seminar C6		<b>14.00</b>
					13.45
					14.15
					14.30
					14.45
					<b>15.00</b>
					15.15
					15.30
					15.45
	Wiederholung Seminar C4	Wiederholung Seminar C5	Wiederholung Seminar C6		<b>16.00</b>
					16.15
					16.30
					16.45
					<b>17.00</b>
					17.15
					17.30
					17.45
					<b>18.00</b>

# Schützen Sie sich und Ihre Liebsten vor Zeckenstichen.



zecken-stich.ch



## Schützen Sie sich. Vermeiden Sie dadurch Krankheiten durch Zeckenstiche.



## Informieren Sie sich jetzt auf [zecken-stich.ch](https://zecken-stich.ch)

zecken-stich.ch ist eine Aufklärungskampagne über Zecken und durch Zecken übertragbare Krankheiten. Auf dieser Seite finden Sie umfassende Informationen rund um die Themen Zecken, Schutzmöglichkeiten vor Zeckenstichen und die Risiken von durch Zecken übertragbaren Krankheiten.

Kontaktieren Sie unbedingt einen Arzt oder Apotheker, wenn nach einem Zeckenstich Beschwerden auftreten oder Sie Fragen zu Ihrer Gesundheit haben. Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) begrüsst die Kampagne **zecken-stich.ch**.

Eine Kampagne von:



Die Initiative wird unterstützt von:



# Donnerstag, 20. Juni 2024

Ab 08.30 h	Registrierung
09.00 – 09.45 h	<b>Seminar Fahreignung im Alter</b> <b>Medizinische Fahreignungsuntersuchung</b> Matthias Pfäffli, Bern / Carla Schulze, Bern
09.00 – 09.45 h	<b>Frühstückssymposien</b>
10.00 – 10.45 h	<b>Seminarreihe A</b>
<b>A1</b>	<b>Osteoporose</b> Adrian Forster, Zürich / Levente J. Dudás, Basel
<b>A2</b>	<b>Autismusspektrum in der Praxis<sup>o</sup></b> Helene Haker Rössler, Zürich / Monika Büttiker, Olten
<b>A3</b>	<b>Insomnia</b> Martin Meyer, Basel / Cristina Mitache, Basel
<b>A4</b>	<b>Adipositas: Update 2024</b> Lia Bally, Bern / Nadja Kos, Küssnacht am Rigi
<b>A5</b>	<b>Hypnose in der Hausarztmedizin<sup>o</sup></b> Martin Schmid, Embrach
<b>A6</b>	<b>Die verschiedenen Gesichter der bipolaren Störung<sup>o</sup></b> Philipp Eich, Basel / Alexander Minzer, Rothrist
<b>A7</b>	<b>Wenn Infekte im HNO-Bereich hartnäckig bleiben</b> Jonas Zehnder, Luzern / Gabriela Rohrer, Flüfli LU
10.00 – 10.45 h	<b>Modul</b>
<b>Pädiatrie 1A</b>	<b>Kindernotfall</b> <b>(internistische, infektiologische Notfälle, Medikamentenmangel)</b> Iris Bachmann-Holzinger, Luzern / Heidi Zinggeler Fuhrer, Chur
10.00 – 10.45 h	<b>Modul</b>
<b>Gynäkologie 1A</b>	<b>Menopause – Facts or Fake News im Wandel<sup>▽</sup></b> Barbara Bass, Zürich / Birgit Lübben, Zürich
11.00 – 11.15 h	<b>Tagungseröffnung</b> Stefan Zinnenlauf, Zürich
11.15 – 12.00 h	<b>Hauptreferat 1: Rheumatologie im Wandel</b> Adrian Forster, Zürich / Regula Capaul, Zürich
11.15 – 12.00 h	<b>Modul</b>
<b>Pädiatrie 1B</b>	<b>Kindernotfall</b> <b>(internistische, infektiologische Notfälle, Medikamentenmangel)</b> Iris Bachmann-Holzinger, Luzern / Heidi Zinggeler Fuhrer, Chur

<sup>▽</sup> Besitzstand Gynäkologie / Geburtshilfe

<sup>o</sup> Akkreditierung durch die Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPM

**SAVE  
THE  
DATE**

# Clinical Skills Academy

## TraumatologiePraxis KKL Luzern Mittwoch, 19. Juni 2024

### TraumatologiePraxis

Untere Extremitäten  
Unterschenkel, Fuss

Strukturierte Fortbildung mit Plenar-  
vorträgen und Hands-on Workshops

### Akkreditiert durch:

Bekanntgabe sobald erhalten



[www.clinical-skills-academy.ch](http://www.clinical-skills-academy.ch)

Es freut uns, Sie für die dritte Clinical Skills Academy (CSA) im KKL Luzern einzuladen. Die CSA wird wiederum am Vortag des KHM-Kongresses stattfinden, am 19. Juni 2024.

Die dritte CSA ist spezifisch auf die Traumatologie der unteren Extremitäten fokussiert. Erfahrene Sportmediziner, Chirurgen und Traumatologen geben ihre wertvollen Erfahrungen im Bereich des Unterschenkels und des Fusses weiter. Die Fortbildung bietet eine Vortragsserie zur Auffrischung der Kenntnisse am Vormittag und eine Workshopserie zur Vertiefung der praktischen Skills am Nachmittag.

Das CSA Organisations-Komitee:

Dr. med. Marc Müller  
Dr. med. Philippe Tscholl  
PD Dr. med. Michael Schär  
Dr. med. German E. Cléin

### Veranstalter



### Registrierung:

Medworld AG, 6312 Steinhausen | [registration@medworld.ch](mailto:registration@medworld.ch) | T 041 748 23 00

## Donnerstag, 20. Juni 2024

11.15 – 12.00 h	<b>Modul</b>
<b>Gynäkologie 1B</b>	<b>Menopause – Facts or Fake News im Wandel<sup>▽</sup></b> Barbara Bass, Zürich / Birgit Lübben, Zürich
11.15 – 13.00 h	<b>Das Fenster zu den Hausarztinstituten</b>
<b>Teil 1</b>	<b>Seminar Teach the Teacher</b> (1 Anmeldung für beide Teile) Christian Häuptle, Gossau / Daniel Ackermann, Dottikon
12.00 – 12.15 h	<b>Symposium KHM</b>
12.15 – 13.00 h	<b>Seminarreihe A (Wiederholung)</b>
<b>A2 (Wiederholung)</b>	<b>Autismusspektrum in der Praxis<sup>°</sup></b> Helene Haker Rössler, Zürich / Monika Büttiker, Olten
<b>A3 (Wiederholung)</b>	<b>Insomnia</b> Martin Meyer, Basel / Cristina Mittrache, Basel
<b>A4 (Wiederholung)</b>	<b>Adipositas: Update 2024</b> Lia Bally, Bern / Nadja Kos, Küssnacht am Rigi
<b>A5 (Wiederholung)</b>	<b>Hypnose in der Hausarztmedizin<sup>°</sup></b> Martin Schmid, Embrach
<b>A6 (Wiederholung)</b>	<b>Die verschiedenen Gesichter der bipolaren Störung<sup>°</sup></b> Philipp Eich, Basel / Alexander Minzer, Rothrist
<b>A7 (Wiederholung)</b>	<b>Wenn Infekte im HNO-Bereich hartnäckig bleiben</b> Jonas Zehnder, Luzern / Gabriela Rohrer, Flüfli LU
13.00 – 14.15 h	Standing-Lunch in der Industrieausstellung
13.15 – 14.00 h	<b>Lunch-Symposien</b>
14.15 – 15.00 h	<b>Modul</b>
<b>Gynäkologie 2A</b>	<b>Brustkrebsvorsorge<sup>▽</sup></b> Cornelia Leo, Baden / Marcella Siegrist, Zürich
15.15 – 16.00 h	<b>Modul</b>
<b>Psychiatrie 1A</b>	<b>Alkoholabhängigkeit, ein gesunder Umgang damit in der Hausarztpraxis<sup>°</sup></b> Toni Berthel, Winterthur / Alexander Minzer, Rothrist
<b>Geriatric 1A</b>	<b>Delir<sup>°</sup></b> Isabelle Glaser, Basel / Sabine Bichsel, Basel
14.15 – 15.00 h	<b>Intermezzo a sorpresa</b>
14.15 – 15.00 h	<b>Das Fenster zu den Hausarztinstituten</b>
<b>Teil 2</b>	<b>Seminar Teach the Teacher</b> Christian Häuptle, Gossau / Daniel Ackermann, Dottikon

<sup>▽</sup> Besitzstand Gynäkologie / Geburtshilfe

<sup>°</sup> Akkreditierung durch die Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP

# Schützen Sie sich und Ihre Liebsten vor Zeckenstichen.



zecken-stich.ch



## Schützen Sie sich. Vermeiden Sie dadurch Krankheiten durch Zeckenstiche.



## Informieren Sie sich jetzt auf [zecken-stich.ch](https://zecken-stich.ch)

zecken-stich.ch ist eine Aufklärungskampagne über Zecken und durch Zecken übertragbare Krankheiten. Auf dieser Seite finden Sie umfassende Informationen rund um die Themen Zecken, Schutzmöglichkeiten vor Zeckenstichen und die Risiken von durch Zecken übertragbaren Krankheiten.

Kontaktieren Sie unbedingt einen Arzt oder Apotheker, wenn nach einem Zeckenstich Beschwerden auftreten oder Sie Fragen zu Ihrer Gesundheit haben. Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) begrüsst die Kampagne **zecken-stich.ch**.

Eine Kampagne von:



Die Initiative wird unterstützt von:



# Donnerstag, 20. Juni 2024

15.15 – 16.00 h	<b>Hauptreferat 2: Interprofessionalität: neue berufliche Rollen in der Grundversorgung (Patientenbetreuung im Wandel)</b> Heidrun Gattinger, St. Gallen / Marc Müller, Thun
15.15 – 16.00 h	<b>Modul Pädiatrische Vorsorgeuntersuchung für Hausärztinnen und Hausärzte</b>
<b>Teil 1</b>	<b>0–12 Monate</b> (1 Anmeldung für beide Teile) Daniela Brunner, Muri b. Bern / Rosemary Indergand-Echeverria, Aarau / Helena Gerritsma Schirlo, Aarau
16.00 – 16.30 h	Kaffeepause
16.30 – 17.15 h	<b>Modul</b>
<b>Gynäkologie 2B</b>	<b>Brustkrebsvorsorge<sup>▽</sup></b> Cornelia Leo, Baden / Marcella Siegrist, Zürich
16.30 – 17.15 h	<b>Modul</b>
<b>Psychiatrie 1B</b>	<b>Alkoholabhängigkeit, ein gesunder Umgang damit in der Hausarztpraxis<sup>°</sup></b> Toni Berthel, Winterthur / Alexander Minzer, Rothrist
<b>Geriatric 1B</b>	<b>Delir<sup>°</sup></b> Isabelle Glaser, Basel / Sabine Bichsel, Basel
16.30 – 17.15 h	<b>Seminare</b>
	<b>Kardiologie auf dem Prüfstand: moderne Abklärung – Luxus oder Notwendigkeit?</b> Bernhard Herzog, Luzern / Nadja Kos, Küsnacht am Rigi
	<b>Choosing Wisely Pädiatrie</b> Benjamin Sticher, Bern / Pius Bürki, Baar
	<b>Qualität im Labor</b> Roman Fried, Zürich / Stefan Zinnenlauf, Zürich
16.30 – 17.15 h	<b>Modul Pädiatrische Vorsorgeuntersuchung für Hausärztinnen und Hausärzte</b>
<b>Teil 2</b>	<b>0–12 Monate</b> (1 Anmeldung für beide Teile) Daniela Brunner, Muri b. Bern / Rosemary Indergand-Echeverria, Aarau / Helena Gerritsma Schirlo, Aarau
17.30 – 18.15 h	<b>Seminarreihe A</b>
<b>A8</b>	<b>Menschen aus der LGBTQIA+ Community<sup>°</sup></b> Benjamin Hampel, Zürich / Brigitte Graf, Zürich
17.30 – 18.15 h	<b>Abendsymposien</b>
17.30 – 18.15 h	<b>Generalversammlung mfe</b>
ab 18.30 h	Apéritif und KHM-Dîner

<sup>▽</sup> Besitzstand Gynäkologie / Geburtshilfe

<sup>°</sup> Akkreditierung durch die Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP

## Freitag, 21. Juni 2024

Ab 08.00 h	Registrierung
08.30 – 09.15 h	<b>Hauptreferat 3: Wandel im Denken: Smarter Medicine</b> Thomas Rosemann, Zürich / Stefan Neuner-Jehle, Zürich
08.30 – 09.15 h	<b>Modul</b>
<b>Psychiatrie 2A</b>	<b>Psychiatrische Notfälle in der Hausarztpraxis<sup>°</sup></b> Alexander Zimmer, Solothurn / Alexander Minzer, Rothrist
08.30 – 09.15 h	<b>Modul</b>
<b>Pädiatrie 2A</b>	<b>Kindertraumatologie</b> Kai Ziebarth, Bern / Marc Müller, Thun
09.30 – 10.15 h	<b>Seminarreihe B</b>
<b>B1</b>	<b>Dermatologie bei Kindern</b> Alexandra Smith, Wintherthur
<b>B2</b>	<b>Konventionelle Röntgendiagnostik der Wirbelsäule</b> Carlos Buitrago Tellez, Solothurn / Donato Tronolone, Rothrist
<b>B3</b>	<b>Infektiologie-Therapie im Wandel</b> Andreas Plate, Zürich / Hanni Bartels, Küssnacht
<b>B4</b>	<b>Depression bei Jugendlichen (Auswirkungen der Pandemie)<sup>°</sup></b> Christian Wüthrich, Bern / Heidi Zinggeler Fuhrer, Chur
<b>B5</b>	<b>Ambulante Pneumo-Diagnostik</b> Stephan Wieser, Zürich / Eveline Chassé, Zürich
<b>B6</b>	<b>Reizblase und Inkontinenz (bei Mann und Frau)</b> Marko Kozomara-Hocke, Luzern / Cristina Mitrache, Basel
<b>B7</b>	<b>Wenn sich in der Haut zeigt, was sich im Inneren wandelt</b> Paul Scheidegger, Brugg / Sabrina Albisser, Luzern
09.30 – 10.15 h	<b>Modul</b>
<b>Psychiatrie 2B</b>	<b>Psychiatrische Notfälle in der Hausarztpraxis<sup>°</sup></b> Alexander Zimmer, Solothurn / Alexander Minzer, Rothrist
09.30 – 10.15 h	<b>Modul</b>
<b>Pädiatrie 2B</b>	<b>Kindertraumatologie</b> Kai Ziebarth, Bern / Marc Müller, Thun
10.15 – 10.45 h	Kaffeepause

<b>10.45 – 11.30 h Seminarreihe B (Wiederholung)</b>	
<b>B1 (Wiederholung)</b>	<b>Dermatologie bei Kindern</b> Alexandra Smith, Wintherthur
<b>B2 (Wiederholung)</b>	<b>Konventionelle Röntgendiagnostik der Wirbelsäule</b> Carlos Buitrago Tellez, Solothurn / Donato Tronolone, Rothrist
<b>B3 (Wiederholung)</b>	<b>Infektiologie-Therapie im Wandel</b> Andreas Plate, Zürich / Hanni Bartels, Küssnacht
<b>B4 (Wiederholung)</b>	<b>Depression bei Jugendlichen (Auswirkungen der Pandemie)*</b> Christian Wüthrich, Bern / Heidi Zinggeler Fuhrer, Chur
<b>B5 (Wiederholung)</b>	<b>Ambulante Pneumo-Diagnostik</b> Stephan Wieser, Zürich / Eveline Chassé, Zürich
<b>B6 (Wiederholung)</b>	<b>Reizblase und Inkontinenz (bei Mann und Frau)</b> Marko Kozomara-Hocke, Luzern / Cristina Mitrache, Basel
<b>B7 (Wiederholung)</b>	<b>Wenn sich in der Haut zeigt, was sich im Inneren wandelt</b> Paul Scheidegger, Brugg / Sabrina Albisser, Luzern
<b>11.45 – 13.15 h Standespolitischer Round Table</b>	
<b>11.45 – 12.30 h Appetizersymposien</b>	
<b>11.45 – 12.45 h Modul Strahlenschutz</b>	
<b>Teil 1</b>	<b>Strahlenschutz (1 Anmeldung für beide Teile)</b> José Oggier-Bergsma, Leuk / René Blumenthal, Naters
<b>11.45 – 12.30 h Seminar</b>	
	<b>Wundtherapie</b> Simon Gregor Wrann, Zollikerberg / Stefan Zinnenlauf, Zürich
<b>12.30 – 13.45 h Standing-Lunch in der Industrieausstellung</b>	
<b>12.45 – 13.30 h Lunch-Symposien</b>	
<b>13.15 – 14.30 h Modul Strahlenschutz</b>	
<b>Teil 2</b>	<b>Strahlenschutz (1 Anmeldung für beide Teile)</b> José Oggier-Bergsma, Leuk / René Blumenthal, Naters
<b>13.45 – 15.15 h Modul</b>	
<b>Prävention</b>	<b>Hilfe, ich kann nicht mehr! Burnout-Prophylaxe*</b> Roland Duppenenthaler, Bern, mit diversen Schauspielern / Peter Christen, Zürich / Stefan Neuner-Jehle, Zürich

## Freitag, 21. Juni 2024

13.45 – 14.30 h	<b>Seminarreihe C</b>
<b>C1</b>	<b>Der Wandel fordert die Schmerztherapie heraus</b> Monika Jaquenod-Linder, Zürich / Rachel Enz Perschel, Zürich
<b>C2</b>	<b>Cancer Survivors (Langzeit-Betreuung und Stellenwert in der Hausarzt-Praxis)</b> Suzanne Attoun, St. Gallen
<b>C3</b>	<b>Arbeitsunfähigkeit – im Spannungsfeld Arbeit – Medizin – Recht</b> Yvonne Bollag, Basel / Gregor Risi, Basel
<b>C4</b>	<b>Neue Berufe in der Hausarztpraxis</b> Stefan Essig, Luzern / Lisa von Deschwanden, Leissigen / Marc Müller, Thun
<b>C5</b>	<b>Unterbauchschmerzen – gynäkologisches Update<sup>v</sup></b> Andreas Günthert, Luzern / Kathrin Rast, Meggen
<b>C6</b>	<b>Datenschutz und digitale Medien im Wandel</b> Reinhold Sojer, Bern / Michael F. Bagattini, Zürich
14.45 – 15.30 h	<b>Hauptreferat 4: Kommunikation im Wandel – Neue Erkenntnisse und Altbewährtes<sup>o</sup></b> Sabina Hunziker, Basel / Alexander Minzer, Rothrist
14.45 – 15.30 h	<b>Modul</b>
<b>Geriatric 2</b>	<b>Urteilsfähigkeit</b> Manuel Trachsel, Basel / Miriam Weissbach, Mühleberg
14.45 – 15.30 h	<b>Sportmedizin</b>
	<b>Tauchmedizin</b> Alexandra Kronenberg, Thun / Marc Müller, Thun
15.30 – 16.00 h	Kaffeepause
16.00 – 16.45 h	<b>Seminarreihe C (Wiederholung)</b>
<b>C1 (Wiederholung)</b>	<b>Der Wandel fordert die Schmerztherapie heraus</b> Monika Jaquenod-Linder, Zürich / Rachel Enz Perschel, Zürich
<b>C2 (Wiederholung)</b>	<b>Cancer Survivors (Langzeit-Betreuung und Stellenwert in der Hausarzt-Praxis)</b> Suzanne Attoun, St. Gallen
<b>C3 (Wiederholung)</b>	<b>Arbeitsunfähigkeit – im Spannungsfeld Arbeit – Medizin – Recht</b> Yvonne Bollag, Basel / Gregor Risi, Basel
<b>C4 (Wiederholung)</b>	<b>Neue Berufe in der Hausarztpraxis</b> Stefan Essig, Luzern / Lisa von Deschwanden, Leissigen / Marc Müller, Thun
<b>C5 (Wiederholung)</b>	<b>Unterbauchschmerzen – gynäkologisches Update<sup>v</sup></b> Andreas Günthert, Luzern / Kathrin Rast, Meggen
<b>C6 (Wiederholung)</b>	<b>Datenschutz und digitale Medien im Wandel</b> Reinhold Sojer, Bern Hausarzt-Praxis / Michael F. Bagattini, Zürich
Ab 16.45 h	Farewell Apéritif

# Allgemeine Informationen

## Ort

KKL Luzern

## Website

www.khm-kongress.ch

## Sprache

Deutsch

## Wissenschaftliche Leitung

Kollegium für  
Hausarztmedizin  
Rue de l'Hôpital 15  
1701 Fribourg  
www.khm-cmpr.ch

## Administrative Organisation

Medworld AG  
Toni Vonwyl  
Sennweidstrasse 46  
6312 Steinhausen  
Tel.: 041 748 23 00  
registration@medworld.ch

## Anmeldung

www.khm-kongress.ch. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, welche gleichzeitig als Bestätigung dient.

## Abmeldungen

Für Abmeldungen bis und mit 20. Mai 2024 werden CHF 50.– als Bearbeitungsgebühr verrechnet. Bei Abmeldungen ab dem 21. Mai 2024/Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet/bleibt geschuldet.

## Teilnahmegebühren

(inkl. Kaffeepausen und Standing Lunchs)

### 1-Tagespass

	Anmeldung bis und mit 01.05.2024	Anmeldung ab 02.05.2024	Anmeldung vor Ort
Arzt/Ärztin	CHF 160.–	CHF 180.–	CHF 230.–
Assistenzarzt/-ärztin	CHF 120.–	CHF 140.–	CHF 190.–
JHaS-Mitglied	CHF 100.–	CHF 120.–	CHF 170.–
Student:in	kostenlos		

### 2-Tagespass

	Anmeldung bis und mit 01.05.2024	Anmeldung ab 02.05.2024	Anmeldung vor Ort
Arzt/Ärztin	CHF 280.–	CHF 300.–	CHF 350.–
Assistenzarzt/-ärztin	CHF 240.–	CHF 260.–	CHF 310.–
JHaS-Mitglied	CHF 200.–	CHF 240.–	CHF 290.–
Student:in	kostenlos		

## Empfehlung / Credits

SAPPM	SFGG	SGP	SEMS	Besitzstand Gynäkologie/Geburtshilfe
Pro mit ° gekennzeichnetes und besuchtes Seminar 1 Credit	8 Credits	5 Credits	1 Credit	Pro mit ∇ gekennzeichnetes und besuchtes Seminar 1 Credit.

Weitere Credits wurden bei den entsprechenden Fachgesellschaften angefragt.

EGb 761®<sup>1</sup>



Sie kann immer noch alleine ihren Garten pflegen.

Die Demenz hinauschieben.<sup>2,3,4</sup>

Neue  
Tebokan®  
Kompakttablette

# Tebokan® 240

Ginkgo-biloba-Spezialextrakt EGb 761®



alte Tablette  
240 mg

neue Tablette  
240 mg



- 1x 240 mg am Tag<sup>1</sup>
- Kassenzulässig, Liste B<sup>1,5</sup>
- Eigener Ginkgo-Anbau<sup>6</sup>

**Gekürzte Fachinformation Tebokan® 120/Tebokan® 240:** Z: 1 FT enthält 120 mg bzw. 240 mg Ginkgo-biloba-Extrakt (EGb 761®) (DEV 35–67-1), quantifiziert auf 26,4–32,4 mg bzw. 52,8–64,8 mg Flavonglykoside und 6,48–7,92 mg bzw. 12,96–15,84 mg Terpenactone (Ginkgolide, Bilobalol). Auszugsmittel: Aceton 60% m/m. **B:** Symptomatische Behandlung von Einbussen der mentalen Leistungsfähigkeit. Adjuvans bei ausgeschöpfter Gehirnarbeit bei Claudicatio intermittens, bei Vertigo und Tinnitus. **D:** Morgens und abends 1 FT (120 mg) bzw. 1x täglich 1 FT (240 mg). **M:** Überempfindlichkeit gegen Ginkgo-biloba-Extrakte. **UeW:** Sehr selten leichte Magen-Darm-Schmerzen, Kopfschmerzen oder allergische Hautreaktionen. **E:** Eine Wechselwirkung mit Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen, kann nicht ausgeschlossen werden. **P:** 90 und 120 FT (120 mg bzw. 30,60 und 90 FT) (240 mg). **VC:** B: kassenzulässig. **Z:** Schwabe Pharma AG, Küssnacht am Rigi. Weitere Informationen siehe [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch). **Referenzen:** 1. Fachinformation Tebokan®; <https://www.swissmedinfo.ch>, Stand: April 2022. 2. Kaczmarek et al., Ginkgo biloba: specificity of neuropsychological improvement – a selective review in search of differential effects. Hum. Psychopharmacol Clin Exp 2009;24:345–370. 3. Kurz A et al., Leichte kognitive Störung: Fragen zu Definition, Diagnose, Prognose und Therapie. Nervenarzt 2004; 75: 6–15. 4. Tian J et al., Chinese herbal medicine Ginkgo biloba for the treatment of amnesic mild cognitive impairment: A 52-week randomized controlled trial. Alzheimer's Dement (N Y). 2019;5:441-449. Published 2019 Sep 4. doi:10.1016/j.jad.2019.03.001. 5. <https://www.specialistcenter.ch>; Tebokan®; Letzter Zugriff: 16.02.23. 6. Schmid W, Balz J P et al., Cultivation of Ginkgo biloba L. On three continents. Acta Hort. 2005; 676, 171–180. 10.17650/actahortic.2005.676.22. **Alle Referenzen können bei Schwabe Pharma angefordert werden. Schwabe Pharma AG, Eristrasse 2, 6034 Küssnacht am Rigi. 06/2023**



**Schwabe  
Pharma AG**  
From Nature. For Health.